

Plan Pracy Szkoły Promującej Zdrowie na rok szkolny 2021/2022

„W zdrowym ciele zdrowy duch”

Zespół ds. promocji zdrowia:

Lucyna Winnicka - koordynator

Lucyna Mierzwa - z-ca koordynatora

Magdalena Adamkiewicz - nauczyciel

Magdalena Sałaciak - nauczyciel

Alina Statkiewicz - nauczyciel

Anna Kusior - nauczyciel

Priorytety:

- Wyrabianie u uczniów nawyku dbania o bezpieczeństwo w szkole i w domu.
- Promowanie zdrowego stylu życia.

Cele ogólne:

- stwarzanie okazji do gromadzenia różnych doświadczeń i wiedzy na temat zdrowego stylu życia;
- tworzenie warunków do harmonijnego rozwoju psychoruchowego uczniów naszej szkoły;
- zapewnienie optymalnych warunków do pracy i wypoczynku;
- podejmowanie działań podnoszących prestiż szkoły.

Cele szczegółowe:

- zwrócenie uwagi uczniów na potrzebę dbania o własne zdrowie: prawidłowe odżywianie, higienę osobistą, higienę pracy
- aktywność ruchową;
- stworzenie przyjaznego klimatu w szkole poprzez dobrą komunikację, humor, emocjonalne wsparcie, owocne współdziałanie;
- zadbanie o wystrój szkoły, klas, korytarzy;
- zachęcanie rodziców do odwiedzania szkoły i współpracy z nią;
- zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy;
- podnoszenie kompetencji zawodowych nauczycieli;
- propagowanie idei Szkoły Promującej Zdrowie wśród uczniów, nauczycieli i rodziców.

Zadanie	Forma realizacji	Osoby odpowiedzialne	termin	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1.Przygotowanie planu pracy na rok 2021/2022	-Przedstawienie szkicu planu działań opracowanego przez szkolny zespół promocji zdrowia -przyjęcie przez Radę Pedagogiczną planu pracy na rok szkolny 2021/2022	koordynator	wrzesień	Plan pracy szkoły w zakresie promocji zdrowia
2. Przekazanie informacji o zadaniach programu społeczności szkolnej	-Zamieszczenie informacji o programie „Szkoła Promująca Zdrowie”, planu pracy w szkolnym serwisie -prowadzenie stałej tablicy „Promocja Zdrowia”, dostarczającej wiadomości na temat zdrowego odżywiania	Wszyscy nauczyciele przekazują informacje o swoich działaniach koordynatorom.	Październik Aktualności na bieżąco.	Monitoring informacji w szkolnym serwisie.
3. Zaangażowanie rodziców w działanie.	- Przedstawienie informacji o podejmowanych działaniach na spotkaniu z rodzicami	Wszyscy nauczyciele	Listopad	Zebranie propozycji rodziców i ustalenie form współpracy. Analiza wyników.
4.Savoir-vivre- Zajęcia .	Zasady kulturalnego zachowywania się przy stole- warsztaty	Wychowawcy klas	Grudzień	Dekoracja stołów do wigilii klasowych w zależności od sytuacji epidemicznej.

<p>5.Przygotowanie przez każdy zespół klasowy określonego wydarzenia związanego z promocją zdrowia.</p> <p>Współpraca z zespołem przedmiotów artystycznych przy organizacji konkursów plastycznych.</p>	-„Jesienna promocja zdrowia”	M.Sałaciak B.Dańczyszyn	listopad	<p>Wpisy na stronie szkoły ,galeria zdjęć, prezentacja na gazetce szkolnej(dotyczy wszystkich wydarzeń szkolnych)</p>
	- Stawiam na śniadanie.	Wychowawcy klas	Październik/Czerwiec	
	- Kolorowy talerz- Propagowanie dobrych nawyków żywieniowych- pogadanka	Pielęgniarka Szkolna	Styczeń	
	-Wiem co mam w plecaku.	L.Winnicka	Listopad	
	-Projekt plakatu- „Ekologiczna żywność”	L.Mierzwa	Maj	
	-„Walka ze stresem”	Pielęgniarka szkolna	Grudzień	
-Światowy Dzień walki z Otyłością- pogadanka	Zaproszony Dietetyk	Marzec		
-Światowy Dzień Rodziny.	Wychowawcy	Maj/Czerwiec		
<p>6.Jestem bezpieczny</p>	-Spotkanie z policjantem	-Policjant	Luty	<p>Informacje na stronie szkoły</p>
	-Bezpieczni w sieci	Nauczyciele wychowawcy	Cały rok	
	-Bezpieczna przerwa -Zdobynamy kartę rowerową	L.Mierzwa	Maj/Czerwiec	
	-Apel o bezpieczeństwie w sytuacjach różnych	Pedagog szkolny	Luty	
	-Uczymy się ratować życie- warsztaty udzielania pierwszej pomocy	L.Winnicka L.Mierzwa	Kwiecień	

7.Z higieną za pan brat	<p>-Pogadanka na temat prawidłowego dbania o zęby</p> <p>-Udział uczniów we fluoryzacji zębów</p> <p>-Wizyta u stomatologa</p> <p>-Higiena okresu dojrzewania</p> <p>-Zasady higieny obowiązujące w czasie pandemii</p>	<p>-Stomatolog</p> <p>Pielęgniarka szkolna</p> <p>Nauczyciel wdź, nauczyciele przyrody, biologii</p> <p>wychowawcy</p>	<p>Styczeń</p> <p>Cały rok</p> <p>Marzec</p> <p>Cały rok</p>	Informacje na gazetce szkolnej stronie www.
8.Dobrze czuje się w szkole	<p>-Przeciwdziałanie przypadkom stosowania przemocy fizycznej i psychicznej wśród uczniów- pogadanka</p> <p>-Pozyskiwanie od uczniów informacji o sytuacjach konfliktowych .</p> <p>-Jesteśmy dla siebie uprzejmi-konkurs plastyczny</p> <p>-Dbając o Ziemię dbasz o Zdrowie-konkurs ekologiczny</p>	<p>Wychowawcy, pedagog szkolny</p> <p>M.Adamkiewicz</p> <p>M.Sałaciak</p> <p>L.Winnicka</p>	<p>Styczeń</p> <p>Cały rok</p> <p>Marzec</p> <p>Kwiecień</p>	<p>Przygotowanie projektu uczniowskiego.</p> <p>Wywiady, pogadanki z rodzicami, pedagogiem, psychologiem</p> <p>Wystawa prac</p> <p>Ekspozycja prac uczniów na gazetce.</p>
9.Ruch to zdrowie	<p>-Europejski Tydzień Sportu</p> <p>-Udział uczniów w różnego typu zawodach sportowych</p> <p>-gimnastyka korekcyjna</p>	<p>A.Jeziński</p> <p>A.Kusior</p>	<p>wrzesień</p> <p>Cały rok</p>	<p>Projekty, plakaty, e-tweining</p> <p>Wyniki na stronie internetowej.</p>

	-Konkurs na najlepszego sportowca-Sportowiec roku	Nauczyciele wychowania fizycznego	Czerwiec	
10.Reklama zachowań prozdrowotnych środowisku lokalnym.	-Procedury i sposoby przeciwdziałania zarażeniom Covid, Delta itp. Szczepienia i choroby zakaźne-film i przeprowadzenie zajęć Udział w Ogólnopolskim programie profilaktyki czerniaka -Apteczka I Pomocy Emocjonalnej -Spotkanie uczniów ze studentami Wyższej Szkoły Zawodowej w Sanoku - „Mój Organizm”, I Pomoc Przedmedyczna Wycieczka do Centrum Symulacji Medycznej przy PWSZ w Sanoku -Piesze rajdy: Do Stacji Uzdatniania wody w Trepczy Do Straży Pożarnej w Sanoku	wychowawcy wychowawcy wychowawcy pedagog szkolny L.Winnicka A.Statkiewicz	cały rok wrzesień grudzień cały rok Czerwiec czerwiec	Informacje na szkolnym serwisie www.
11.Ewaluacja końcowa	-Obserwacje -ankiety	Zespół ds.promocji zdrowia	Czerwiec	Informacje w szkolnym serwisie

12.Podsumowanie zrealizowanych zadań	-Przedstawienie rezultatów podjętych zadań -Zaplanowanie kolejnego obszaru badania potrzeb środowiska szkolnego	Zespół ds.promocji zdrowia	Czerwiec/Lipiec	Raport końcowy
<p>13.Działania długofalowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Monitorowanie organizacji obiadów dla dzieci z rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej -Udział w programach rządowych: „Szlanka mleka”, „Owoce w szkole”, Program dla szkół - „Cukierki” w klasach trzecich. -Fluoryzacja -Profilaktyka uzależnień: „7-kroków”, „Trzymaj formę” 				

